

MÓDULO		CLASE	DOCENTE	FECHA	HORARIO
	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA	Teórica	MSc. Ana Bonilla	11/03/2025	07:00 pm – 09:00 pm
I	Entrenamiento Mental y Emocional	Teórica	MSc. Ana Bonilla	11/03/2025 13/03/2025	07:00 pm – 09:00 pm
II	Anatomía Muscular	Teórica	Dr. Robert Álvarez	18/03/2025 20/03/2025	07:00 pm – 09:00 pm
II	Primeros Auxilios	Teórica	Dr. Robert Álvarez	25/03/2025 27/03/2025	07:00 pm – 09:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Teórica	Ft. Hiran Ochoa	01/04/2025 03/04/2025	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Práctica	Máster Pro Trainer. Manuel López	08/04/2025 22/04/2025	ENVIO DE VIDEOS 07:00 pm – 09:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	Teórica	MSc. Yimi Vera	24/04/2025 29/04/2025	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	Teórica Práctica	Máster Pro Trainer. Carlos Delgado	06/05/2025 08/05/2025	ENVIO DE VIDEOS 07:00 pm – 09:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Teórica	Lcda. Fabiola Nava	13/05/2025 15/05/2025	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm